

TSV Sigmaringendorf - Lauchertal 1908 e.V.



Abteilung SKI



Programmheft
2019/2020

www.tsv-sigmaringendorf.com



Herzlich Willkommen

bei der Abt. Ski

Ein winterlicher Gruß für die Saison 2019/2020

Wir **starten** in die Saison mit unserer **Skibörse**, wo Sie sich informieren, die Ausrüstung erneuern, bzw. ergänzen können.

Die Skiabteilung des TSV Sigmaringendorf-Laucherthal freut sich möglichst viele von Ihnen auch in der neuen Wintersaison ganz herzlich begrüßen zu dürfen. Unser Lehr-Team freut sich, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Grundschwünge und sportliches Fahren beizubringen, oder zu vertiefen.

Unser Skigebiet:



Wir freuen uns auch, wenn Sie uns begleiten bei weiteren Programmpunkten, wie z.B. **Einweisung der Lehrkräfte** auf dem Stubai-Gletscher. Ein besonderes Erlebnis, **Gletscherwochenende** für Ausfahrer. **Melden Sie sich an !!!**

Sie finden in unserem Programm weitere Aktionen wie:

Apres-Ski Ausfahrt, Familienfreizeit, Dolomitenfreizeit und weiteres, bestimmt ist auch etwas für sie mit dabei.

Wir bemühen uns stets für alle Altersgruppen die richtige wintersportliche Aktivität anzubieten bei der auch der gesellige Teil nicht zu kurz kommt.

Das Ski- und Snowboardteam der Skiabteilung Sigmaringendorf-Laucherthal freut sich auf eine tolle und unfallfreie Wintersaison mit Euch.

Jürgen Steinhart

(Abteilungsleiter)



NOR-TREPPEN

+ METALLBAU



TREPPEN



BALKONGELÄNDER



AUSSENTREPPEN


Und weitere Produkte z.B. Vordächer, Carports, Gartentore...



QUALITÄT SEIT ÜBER 20 JAHREN

**Wir wünschen
allen Wintersportlern
viel Schnee und
schönes Wetter!**

Scheererstr. 3 – 72517 Sigmaringendorf
Tel. 0 75 71 / 74 89 44 – mail@knor-treppen.de

Besuchen Sie uns auch auf 

www.knor-treppen.de

Ski-Heil wünscht



Getränke *Ihr Durstlöcher*
Müller

Winterprogramm

Übersicht

Gletscherwochenende Stubai	22.11. - 24.11.2019	Seite 11
Apres-Ski Ausfahrt Ischgl	03.01.2020	Seite 12
Skikurse / Ausfahrten an den Sonnenkopf	11.01. & 12.01. & 25.01. & 01.02.2020	Seite 16-23
Kinderhütte Laterns	07.02-09.02.2020	Seite 15
Familien-Wochenende	20.03. - 22.03.2020	Seite 29
Dolomiten-Skifreizeit	21.03. - 28.03.2020	Seite 26-27
Mitgliederversammlung	03.04.2020	
Ski- & Wellness /Saisonabschluss	25.04. - 27.04.2020	Seite 30-31
Radtour	20.07.2020	Seite 41
Familienwanderung	18.09. -20.09.2020	Seite 32
Herbstlager	27.10. - 29.10.2020	Seite 42-43
Skibörse 2020	06.11./07.11.2020	Seite 40
Skigymnastik	jeden Montag von 19.00 - 20.30 Uhr	Seite 7



INTERSPORT[®]
SPORT DIETSCHÉ

Alles für Dein Skivergnügen!

***mit 3D Fußvermessung
für Deinen perfekten Skischuh***

INTERSPORT[®]
SPORT DIETSCHÉ

Sport Dietsche GmbH & Co. KG · Reiserstr. 2 · 88512 Mengen
Sport Dietsche GmbH & Co. KG · Hauptstr. 48 · 88348 Bad Saulgau

***in Mengen auf 1200 qm
über 3 Etagen
mit der größten Auswahl an
Wintersportartikeln der Region***

Aus Liebe zum Sport

Skigymnastik

fit & sicher auf der Piste



Unter der Leitung von Bernhard Stephan und Claudia Roßknecht werden unsere Sportler fit für die Piste gemacht. Beide sind ausgebildete Übungsleiter und langjährige Lehrkräfte. Somit trainieren sie vielseitig und abwechslungsreich.



Die Skigymnastik wird das ganze Jahr angeboten, somit kommen wir nicht aus dem Training. Neben den Grundfähigkeiten Ausdauer, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Koordination, üben wir in den 90 Minuten vor allem die auf der Piste wichtigen sportartspezifischen Fähigkeiten wie Reaktion, Stabilität, Gleichgewicht, Explosivkraft, schnelle Regeneration und haltende Kraftausdauer.



Über neue Teilnehmer freuen wir uns immer und jeder Winter- und Sommersportler ist herzlich eingeladen.



**Jeden Montag
von 19.00 bis 20.30Uhr
in der Turnhalle „Bohl“**

quer durch die Saison

Impressionen



Emsig. Stark. Vielseitig.



Unsere Lösungen
für Fertigung,
Montage,
Kontrolle
und mehr.



Maschinenbau
Automatisierung
Modernisierung



Steuerung
Programmierung
Schaltschrankbau



Bewegungs-
komponenten
Service

HERO
Technik – die bewegt

HERO GmbH - 72517 Sigmaringendorf
www.hero-hpi.de - Tel. 07571-742540



flocke

SKI UND SNOWBOARD SERVICE

* **SKI/SNOWBOARD SERVICE
„STANDARD“**

Belag abschleifen, Belag planschleifen,
Struktur schleifen,
Kanten schleifen und entgraten, Belag wachsen

* **SKI/SNOWBOARD SERVICE
„PROFESSIONAL“**

Belag abschleifen, Belag ausbessern und abziehen,
Belag planschleifen, Struktur schleifen,
Kanten schleifen und entgraten, Belag wachsen

* **BINDUNG**

Einstellung IAS-Norm
Montage

* **SKI-VERLEIH**

* **ABHOL- UND BRINGSERVICE**

Panoramastraße 6
88637 Kreenheinstetten
Tel. 0174/1707312



TERMINE NACH VEREINBARUNG

 fb.me/flockeski

Gletscherwochenende

Stubaital vom 22.-24.11.2019

Gletscherwochenende mit Einweisung



im Stubaital

22.11.- 24.11.2019



Der TSV Sigmaringendorf / Laucherthal Abt. Ski startet in gewohnter Weise in die Wintersaison 2019/20 mit einem verlängerten Wochenende im Stubaital. Die Ausfahrt beinhaltet die Fahrt sowie den Transfer zum Gletscher mit einem Reisebus, 2x Übernachtung mit Halbpension sowie den Gletscher-Liftpass für 2,5 Tage.

Unterkunft: Hotel Bergjuwel www.bergjuwel.at
Ort: Neustift im Stubaital
Skigebiet: Stubaier Gletscher
Abfahrt: Freitag 22.11.2019 6.30 Uhr Rathausplatz Sigmaringendorf
Rückkehr: Sonntag 24.11.2019 gegen 20⁰⁰ Uhr

Anmeldeschluss: Sonntag, den 03.11.2019

Reisekosten:

Erwachsene	345,00 €
Jugendliche	315,00 €
Kinder	300,00 €
Senioren	330,00 €
Nichtmitglieder zzgl.	40,00 €



Jugendliche 15 – 18 Jahre
Kinder 10 – 14 Jahre
Senioren ab 65 Jahre
Bitte Geldbetrag überweisen.

Kreissparkasse Sigmaringen
DE84 6535 1050 0000 0432 63

Anmeldung bei Tanja Buck, Laizer Öschle 57, Sig-dorf
Tel: 07571 / 68 23 23
E-mail: T.Buck@t-online.de

Apres Ski Ausfahrt

Ischgl Partyzone



Ischgl Apres Ski- **Ausfahrt**

Termin : Freitag 03.01.2020

Preis : 95,-€ für Mitglieder, 110,-€ für Nichtmitglieder

Darin enthalten : Busfahrt, Liftkarte, Maut.

Abfahrt: 5:45 Uhr an der Turnhalle „In der Au“.

Je nach Teilnehmerzahl mit Kleinbussen oder Reisebus.

**NEU : Abends Apres Ski in einer der vielen
Apres Ski Bars in Ischgl.**

Heimfahrt gegen 19:00 Uhr ab Ischgl.

Anmeldung & Infos bis 15.12.2019

Marc-Steffen Kall

Mail: mg_kall@yahoo.de

Tel. 07571-61865



Täglich frische Backwaren!



Bahnhofstr. 4 · 72517 Sigmaringendorf
Tel.: 07571/62877 · Fax 07571/684518
www.eco-tank.de



72488 Gutenstein
 Burgfeldenstr. 16
 Telefon 07570 951388
www.donauperle.com

donauperle

Restaurant ■ Biergarten ■ Gästezimmer

Ambiente - Gehobene Küche - Erlesene Weine - Naturparkprodukte



Lassen Sie sich von uns verwöhnen...



donauhirsch

Restaurant ■ Tagungsräume ■ Gästezimmer

Lauchertbühl 9
 72517 Sigmaringendorf
 Telefon 07571.7465340
 Telefax 07571.7465341
www.donau-hirsch-restaurant.de

Kinderhütte Laterns

...die kleinen auf Tour

Kinderhütte Laterns

Für unsere Ski-Kids bieten wir dieses Jahr zum ersten Mal ein Kinder- und Jugendskilager an.

Wer: Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

Wann: 07. - 09. Februar 2020

Unterkunft: Haus Kühboden, Laterns

Verpflegung: 2x Frühstück
2x Rucksackvesper
2x Abendessen

Kosten: 170€ für Vereinsmitglieder
205€ für Nichtmitglieder

Darin enthalten:

Transfer von Sigmaringendorf nach Laterns und zurück mit 2 Kleinbussen.
2 Übernachtungen im Haus Kühboden. Verpflegung wie oben angegeben.
2-Tages Skipass. 2 Tage Skikurs und betreutes fahren in kleinen Gruppen.

Tee steht kostenlos zur Verfügung, sonstige Getränke können gekauft werden.

Die Skiausrüstung muss dem technischen Standard entsprechen.
Es besteht Helmpflicht.

Wir nehmen nur Kinder mit, die wir aus unseren Skikursen am Sonnenkopf kennen, und denen wir es zutrauen 2 Nächte ohne Mama und Papa auszukommen. Die Teilnehmerzahl ist auf 14 Kinder begrenzt. Zur Betreuung stehen uns 2 unserer Skilehrer und 2 Betreuer zur Verfügung.

Mit der Anmeldung werden 50€ Anzahlung fällig.
Bitte mit Angabe des Namens auf Konto
IBAN DE84 6535 1050 0000 0432 63 überweisen.



Infos bei Christian Knor
Tel. 0 75 71 / 7422800 ab 18 Uhr
Anmeldung nur per Mail:
Christian@knor-treppen.de

Skigebiet

Wo fahren wir

**da kommen sich
Sonne, Schnee und
Familien viel näher
als anderswo**



Das mittlerweile weit über die Grenzen Vorarlbergs hinaus bekannte und beliebte Skigebiet Sonnenkopf liegt direkt am Fuße des weltbekannten Arlbergs. Aufgrund der optimalen Hanglage (bis 2.300m) ist der Sonnenkopf als eines der wenigen Naturschnee-Skigebiete bekannt.



Es erwarten Sie über 30 bestens gepflegte Pistenkilometer. Ob SkihaserIn, Pistenzauberer, Anfänger, Könnler, Jung oder Junggeblieben - mit den vielseitigen Pistenangeboten am Sonnenkopf findet jeder sein ganz persönliches Skierlebnis. Außerdem gilt es

als eines der schönsten Freeride-Skigebiete. Backcountry-Fans kommen auf den frisch verschneiten Powderhängen voll auf ihre Kosten.

3 wunderschöne Hochplateau-Winterwanderwege sowie eine tolle Rodelbahn (von der Berg- zur Mittelstation mit einer Länge von 2 km) lassen auch die Herzen der Nichtskifahrer höher schlagen.



Ski-/Snowboardkurse

Sonnenkopf



Samstag / Sonntag

11.01. / 12.01. / 25.01. und 01.02.2020

Kurse für

**ANFÄNGER, FORTGESCHRITTENE,
CARVINGFAHRER, TIEFSCHNEEFAHRER
für KINDER und ERWACHSENE**

Die Kursteilnehmer werden in Gruppen mit gleichem Fahrkönnen und wenn möglich, gleichem Alter eingeteilt. Alle Kurse werden von ausgebildeten Ski- und Snowboardlehrern der Skischule Sigmaringendorf / Laucherthal durchgeführt.

Kurse & Preise

Liftkarten & Fahrtkosten

	Vereins- Mitglied	Nicht- Mitglied
<u>4-tägiger</u>		
<u>Ski/Snowboardkurs</u>		
für Kinder & Jugendliche	80,00€	100,00€
für Erwachsene	100,00€	120,00€
<u>1-tägiger Ski/Snowboardkurs (*)(**)</u>		
für Kinder & Jugendliche	50,00€	70,00€
für Erwachsene	70,00€	90,00€

**Für Selbstfahrer sind wir gezwungen,
die Gebühr pro Kurstag um 10 € zu
erhöhen**

Beim 4-tägigen Ski- und Snowboardkurs erhalten
Familienmitglieder ab der 2. Person einen Nachlass von je 3,00 €
(NICHT FÜR SELBSTFAHRER!).

Bus- und Liftgebühren

Bambini (2012 und jünger)	28,00 €	31,00 €
Kinder (2004 - 2011)	51,00 €	57,00 €
Jugendliche (2000 - 2003)	53,50 €	59,00 €
Erwachsene (1956 - 1999)	66,50 €	74,00 €
Senioren (1955 und älter)	53,50 €	59,00 €
nur Busfahrt	28,00 €	34,00 €

Kurse & Preise

Liftkarten & Fahrtkosten

Auf Anfrage bieten wir bei freien
Lehrkraftkapazitäten auch
Einzelkurse an.
Preise können Sie bei:
Nico Schwenold
(Tel. 0151 10503255) erfragen.

**DIE TAGESKARTEN SIND NUR ÜBER DEN VEREIN ZU BEZIEHEN!!!
BEI KURZFRISTIGER ABSAGE (mittwochs vor dem jeweiligen
Kurstag) WIRD OHNE VORLIEGEN EINES ÄRZTLICHEN ATTEST
DER VOLLE BETRAG FÄLLIG!!!**

**Wir weisen darauf hin dass auf jeder Liftkarte 5 € Pfand sind, welche
im Skigebiet selbstständig zurückgegeben werden muss. Das
Pfand wird durch den TSV Abt. Ski zusätzlich zur Teilnehmergebühr
abgebucht.**

**Auch dieses Jahr können Kursteilnehmer morgens im Bus wieder
ein einheitliches Mittagessen mit Skiwasser für 8,00 € bestellen.**

Die Kursgebühren werden nach dem Ski- bzw. Snowboardkurs per
Einzugsermächtigung von der Abt. Ski abgebucht.

(*) Anmeldungen zu 4-Tageskursen werden priorisiert!

(**) Nach Rücksprache können auch 2- oder 3-Tageskurse gebucht
werden. Rücksprache hier mit Skischulleiter (Nico Schwenold)

Voraussetzungen

und Bedingungen

Alle Teilnehmer müssen im Besitz eines gültigen Personalausweises bzw. Kinderausweises/-reisepasses sein.

Versichert sind alle Teilnehmer des Ski- oder Snowboardkurses, sowie alle Ausfahrer. Zu den Kursen werden nur schulpflichtige Kinder (außer ein Elternteil ist mit dabei) angenommen.

Die Einzugsermächtigung für die Ski- und Snowboardkurse, sowie für die Bus- und Liftkartenpreise muss vor dem Kurs / der Ausfahrt bei der Abt. Ski eingegangen sein.

Die Einzugsermächtigung können Sie entweder:

- persönlich durch Abgabe des Anmeldeformulars bei Hannelore Buck, Laizer Öschle 57, 72517 Sigmaringendorf
- per Anmeldung über unsere Homepage: www.tsv-sigmaringendorf.com/ski
- oder per E-Mail: t.buck@t-online.de erteilen

Die Rückerstattung des Kostenbetrages ist **nur in begründeten Ausnahmefällen - durch eine schriftliche Entschuldigung - möglich.**

Muss ein Kurstag aus Gründen höherer Gewalt ausfallen, besteht kein Anspruch auf Ersatz.

Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen wird ohne Vorliegen eines ärztlichen Attests der volle Betrag fällig.

Anmeldeschluss: 04. Januar 2020

ACHTUNG WICHTIG !!!

Es besteht für alle Kursteilnehmer Helmpflicht!

Eine Teilnahme am Kurs ohne Helm ist nicht zulässig.

Aus organisatorischen Gründen ist das Ausleihen von Ski- und Snowboardausrüstung vor Ort nicht möglich.

Meldestellen

und Abfahrtszeiten

Meldestelle:

Skikurs:

- Internet: www.tsv-sigmaringendorf.com/ski
- E-Mail: t.buck@t-online.de
- Einwurf: Laizer Öschle 57, 72517 Sigmaringendorf

Meldeschluss:

04. Januar 2020

Ausfahrt:

- Internet: www.tsv-sigmaringendorf.com/ski
- Skitelefon: 07571 / 6852888
(mittwochs vor den Ausfahrten von 17.00 bis 19.00 Uhr)

Anmeldungen nach der Anmeldefrist (Mittwochabend 19 Uhr) sind NICHT möglich!!!

Mit der Anmeldung erteilen Sie uns eine Abbuchungsermächtigung für die Kurse, sowie für die Lift- und Fahrtkosten.

Am Bus erhalten Sie dann die Liftkarten.

Die Fahrt erfolgt wie gewohnt in bequemen Reisebussen.

Abfahrtszeiten:

5.20 Uhr	Laiz Turn- und Festhalle
5.30 Uhr	Sigmaringen Parkplatz HZG-Halle
5.40 Uhr	Bingen Feuerwehrhaus
5.50 Uhr	Sigmaringendorf Turnhalle „In der Au“
6.00 Uhr	Sigmaringendorf Rathaus
6.15 Uhr	Mengen Bahnhof
6.35 Uhr	Bad Saulgau, Tankstelle „Autowelt“
7.00 Uhr	Ravensburg, Friedrichshafener Str. 6 (H&D shoes&more - gegenüber Möbel Rundel)

Fahrkönnen

was traue ich mir zu

SKI:

Anfänger	- Stufe 1 -
Leicht Fortgeschritten	- Stufe 2 -
Fortgeschritten	- Stufe 3 -
Könnner	- Stufe 4 -
Experte	- Stufe 5 -

BOARD:

Anfänger
Leicht Fortgeschritten
Fortgeschritten



Gutschein

Das Geschenk für Wintersportler

Ob Nikolaus, Geburtstag, Weihnachten oder einfach nur so: Anlässe, einen Gutschein für eine Ausfahrt / Ski - oder Snowboardkurs zu verschenken, gibt es mehr als genug.

Schenken Sie grenzenlosen Fahrspaß, glasklare Luft, unvergessliche Landschaftseindrücke, viele Kilometer tief verschneite Pisten und eine große Portion Hüttengaudi! Eines ist gewiss: Ihr Geschenk wird für viel Freude und gute Laune sorgen.

Info und Verkauf bei:

Nico Schwenold, Tel: 0 15 1 / 10 50 32 55



Anmeldung

zum Ski- & Snowboardkurs

Name: _____

Vorname: _____

Geb.Datum: _____

Straße: _____

PLZ. Ort: _____

Telefon: _____

eMail: _____

Kurstermine: 11.01.2020 12.01.2020 25.01.2020 01.02.2020

Mitglied im TSV Abt. Ski ja nein

Einstiegsort: _____ (s.S. 21)

Fahrkönnen/Vorkenntnisse (s.S. 22): Stufe _____ Ski Board

SEPA-Lastschriftmandat (SEPA Direct Debit Mandate)
für SEPA-Basis-Lastschriftverfahren/SEPA Core Direct Scheme

Gläubiger-Identifikationsnummer

DE 27ZZZ00000349653

Mandatsreferenz

ist die entsprechende Mitgliedsnummer

Ich/Wir ermächtige(n) den TSV Sigmaringendorf/Laucherthal 1908 e.V. Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom TSV Sigmaringendorf-Laucherthal 1908 e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Über: € _____ (siehe S. 18, Preise)

Kontoinhaber: _____

Kreditinstitut: _____

BIC: _____

IBAN: DE _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Die Anmeldung bitte bei Fam. Buck, Laizer Öschle 57, Sigmaringendorf abgeben bzw. einwerfen.

FECHT
OMNIBUS GMBH



Informationen zu allen Vereinsreisen, Schüler-, Studien-
und Gruppenreisen unter: www.fecht-reisen.de

Fecht Omnibus GmbH Industriestraße 8 88605 Meßkirch Tel. 07575/858

Inhaber:
Familie Sorrentino
Hauptstraße 5
72517 Sigmaringendorf
Tel: 07571/7494488



Pizzeria Ristorante
La Penisola

Öffnungszeiten:
Di - Fr 11.00 - 14.00 Uhr
17.00 - 23.00 Uhr

Sa + So 11.00 - 23.00 Uhr

Montag Ruhetag



Kursabschluss

zum Schluss noch Geselligkeit

Nach den erfolgreichen Kurstagen aus den vergangenen Jahren
haben wir eins gelernt

– Skifahren und Snowboarden verbindet! –

Wir wollen diese Verbindung noch weiter mit Euch und Ihnen
pflegen.

Aus diesem Grund haben wir uns für dieses Jahr was Besonderes
einfallen lassen. Wir wollen mit all unseren Kursteilnehmer,
Ausfahrern, Lehrkräften, Ausschussmitgliedern und Angehörigen
einen gemeinsamen Kursabschluss veranstalten.

Hierzu laden wir **ALLE** recht herzlich ein, zusammen den Abend
nach dem letzten Kurstag ausklingen zu lassen. In diesem Zuge
werden wir auch unsere Siegerehrung des Abschlussrennens dort
durchführen, sodass alle die Erfolge unserer Teilnehmer feiern
können.

- Wann?** Samstag, 01.02.2020
- Wo?** Wird noch bekannt gegeben
- Wer?** Alle Teilnehmer unserer Ausfahrten und
Kurse (inkl. Angehörigen)
Lehrkräfte
Ausschussmitglieder
- Wie lange?** Wir wollen es gemütlich haben, daher
gibt es keine zeitliche Einschränkung.
Wem es gefällt, darf gerne so lange
bleiben wie er Lust hat.

Dolomitenfreizeit

Ski Urlaub

Val Gardena


DOLOMITI
SUPERSKI 
wonderful times



10. Dolomiten-Skifreizeit vom 21.03. bis 28.03.2020

der TSV Sigmaringendorf/Abt. Ski wird auch in der kommenden Wintersaison wieder eine einwöchige Ski- und Snowboardfreizeit anbieten.

Nach guten Erfahrungen in den vergangenen Jahren haben wir als Unterkunft erneut die „Villa Erna“ in Wolkenstein gebucht.

Das Grödner Tal hat sich hervorragend als Einstieg in den weltgrößten Liftverbund „Dolomiti Superski“ bewährt. Wir können direkt von der Haustüre aus unsere Touren rund um Langkofel, Sellastock, Marmolada und Seiser Alm starten. Die Unterbringung erfolgt in großzügigen, modernen Apartments, so dass auch Selbstverpflegung möglich ist. Unser Haus liegt direkt an den Skipisten von Wolkenstein, dennoch ist die Lage so zentral, dass man in 10 min gemütlich zu Fuß den Ortskern erreichen kann. Ebenso bietet unsere Unterkunft einen Sauna-/Wellnessbereich für die nötige Entspannung am Abend eines harten Wintersporttages.

Die An- und Abreise soll mit Privat-PKW`s in Form von Fahrgemeinschaften erfolgen. In dem von uns gewählten Zeitraum kommen wir in den Genuss des „SuperSun-Angebotes“. D.h. wir bezahlen für 7 Übernachtungen nur 6, dasselbe gilt für die Skipässe. Wir benötigen für 6 Skitage lediglich einen 5-Tages-Pass.

vom 21.-28.03.2020

Alles im Überblick :

Wann :	Sa, 21.03.2020 (Anreise) bis Sa, 28.03.2020 (Abreise)
Wo :	Wolkenstein im Grödner Tal (Südtirol/Italien)
Unterkunft :	Villa Erna -- Garni Apartments
Dauer :	6 Skitage + einen Tag jeweils für An- und Abreise
Kosten :	420,00 € pro Person im Apartment 480,00 € pro Person im DZ/Suite 420,00 € bei DZ-Belegung mit 3 Personen (Nichtmitglieder: +30,00 € auf o.g. Preise) Preise für Unterkunft inkl. Frühstück u. Kurtaxe. Zzgl. Kosten für Liftpass und Fahrgemeinschaften. Ebenso muss die Verpflegung am Mittag und Abend selbst organisiert werden.
5-Tages-Skipass :	für Erwachsene 245,00 € für Senioren 221,00 € (geb. vor 30.11.1954) mit IVSI oder ISIA 30 % Ermäßigung

Anmeldeschluss

KW 51, Freitag, den 20.12.2019

Bitte unter folgenden Kontaktdaten anmelden

Mail: florian.hafen@gmx.net

Tel: 07571 / 68 21 64

Mobil: 0173 / 31 79 513

Für die Absicherung eines möglichen Reiserücktritts ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn bis zum Anmeldeschluss die Kosten für die Unterkunft unter folgender Bankverbindung beglichen werden:

Kreissparkasse Sigmaringen

TSV Sigmaringendorf Abt. Ski

IBAN: DE84 6535 1050 0000 0432 63

Für Rückfragen stehen wir unter den oben genannten Kontaktdaten gerne zur Verfügung!

Adler potheke

Sigmaringendorf

Bahnhofstr. 7, 07571-12864



Strüb-Apotheke mit Drogerie-Markt
Veringenstadt, Im Städtle 123, 07577-7326

Inhaberin Monika Mettenleiter

☺ die sympathischen Apotheken mit Herz und Verstand ♥



**FÜSS
STAHLBAU**

Ein Unternehmen der
Peter Sikora GmbH & Co. KG

Füß Stahlbau GmbH

Riedstraße 23 · 72511 Hitzkofen

Telefon 0 75 71 / 74 24-0 · Telefax 0 75 71 / 74 24-24

E-Mail: info@stahlbau-fuess.de · Internet: www.stahlbau-fuess.de

Familienwochenende

Spaß für jung & alt

Unser Familien-Wochenende im Haus Kühboden in Laterns ist für das Wochenende vom 20.-22.3.2020 geplant

Nicht nur zahlreiche Familien, sondern auch über Jugendliche und Erwachsene würden wir uns freuen, die sich für dieses Wochenende zum Ski- und Snowboardfahren, Rodeln sowie für gemütliche Hüttenabende zusammenfinden.



Wer: Familien
Erwachsene
Kinder und Jugendliche

Unterkunft: Haus Kühboden, Laterns

Verpflegung: 2x morgens Brötchenservice
Mittags und Abends besteht
Selbstverpflegung

Kosten: Erwachsene 130€ für Vereinsmitglieder
160€ für Nichtmitglieder

Kinder 80€ für Vereinsmitglieder
100€ für Nichtmitglieder

Kinderskikurs 1,5 Tage 40€

Infos bei Christian Knor
Tel. 0 75 71 / 7422800 ab 18 Uhr
Anmeldung nur per Mail:
Christian@knor-treppen.de

Darin enthalten: 2 Übernachtungen im Haus Kühboden. Verpflegung wie oben angegeben, 2-Tages Skipass. Die An- und Abreise erfolgt mit dem privaten PKW und sollte in Fahrgemeinschaften organisiert werden. Abends kann in der gut ausgestatteten Gemeinschaftsküche gekocht werden. Alternativ gibt es im Haus ein Restaurant.

Ski- und

vom 25.-27.4.2020

*Termin: Samstag, 25. April bis Montag,
27. April 2020*

Im Preis enthalten:

- *zwei Übernachtungen direkt an der Talstation im Alpensporthotel „Mutterberg****“*
- *zweimal Halbpension mit Frühstücksbuffet und Fünf-Gänge-Abendmenü*
- *Unterbringung in Mansarden - Doppelzimmern mit Dusche, separates WC, Telefon, Flat - TV, Radio, Safe, Föhn und Bademantel*
- *Anfahrt mit Kleinbussen*
- *2,5-Tage - Liftkarte für die Bergbahnen am Stubaier Gletscher*
- *freie Benutzung der Relax-Oase mit beheiztem Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfsauna, Biosauna mit Farblichttherapie, großer Whirlpool mit Bergpanorama und Fitnessraum.*

*Gesamtpreis: 345,- € pro Person
335,- € pro Person für Senioren ab 65 Jahren und
Jugendliche unter 18 Jahren
Kinder unter 10 Jahre 260,- €
Reise ohne Liftkarte 270,- €
Einzelzimmerzuschlag: 40,- € pro Person*

- *Für Nicht-TSV Mitglieder sehen wir uns gezwungen einen Aufschlag 15,-€ pro Person zu erheben.*

Wellness

am Stubaier Gletscher zum Saisonabschluss



*Das Alpensporthotel „Mutterberg****“ befindet sich direkt an der Talstation der Stubaier Gletscherbahn. Dadurch bieten wir Ihnen den schnellstmöglichen Start ins Skivergnügen. Der Stubaier Gletscher ist Österreichs größtes Gletscherskigebiet. Hier finden Sie verteilt auf einer Seehöhe von 1750 m bis auf 3310 m 110 perfekt präparierte Pistenkilometer von leicht bis anspruchsvoll, 19 km Skirouten sowie 2 km Höhenloipe für Langläufer.*

Die Teilnehmerzahl ist auf 18 Personen begrenzt.

*Anmeldeschluss ist der 22.03.2020. Mit der Anmeldung werden 50 % des Gesamtbetrages fällig - zu überweisen auf das Konto der Skiabteilung
KSK Sigmaringen: DE84 6535 1050 0000 0432 63
der Rest 14 Tage vor Reiseantritt.*



Anmeldung bei Marc-Steffen Kall per Mail: mg_kall@yahoo.de

Bis 6 Wochen vor Reiseantritt ist eine kostenlose Stornierung möglich, wird die Reise danach storniert, fallen je nach Zeitpunkt Gebühren an. Wir empfehlen den Teilnehmern daher, eine entsprechende Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Abfahrt am Anreisetag ist um 6:15 Uhr bei der Turnhalle „In der Au“.



Familienwanderung

Der TSV Sigmaringendorf-Laucherthal e.V. veranstaltet ein familienfreundliches Wanderwochenende

Wann : 18.9. - 20.9.2020
Wo : Innerlaterns, Voralberg, Haus Kühboden
Verpflegung: Selbstverpflegung (wird vom TSV organisiert)

Es werden für Groß und Klein familienfreundliche Wanderungen angeboten.

Kosten: Erwachsene 67€ für Vereinsmitglieder
80€ für Nichtmitglieder
Kinder 47€ für Vereinsmitglieder
60€ für Nichtmitglieder

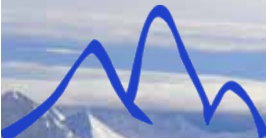
Darin enthalten:
2 Übernachtungen im Haus Kühboden. Die An,- und Abreise erfolgt mit dem privaten PKW und sollte in Fahrgemeinschaften organisiert werden. Abends kann in der gut ausgestatteten Gemeinschaftsküche gekocht werden. Alternativ gibt es im Haus ein Restaurant. Morgens besteht ein Brötchenservice. Mehr Infos auf...

www.tsv-sigmaringendorf.com

Mit der Anmeldung werden 50€ Anzahlung pro Person fällig. Bitte mit Angabe des Namens auf Konto: IBAN DE84 6535 1050 0000 0432 63 überweisen.

Infos bei Christian Knor
Tel. 0 75 71 / 7422800 ab 18 Uhr
Anmeldung nur per Mail:
Christian@knor-treppen.de





berg-werk
klettern - ski - outdoor

Das berg-werk wünscht allen
Skilehrern/-innen einen tollen Winter!



Zoller-Hof



NEU 1845
Zoller-Hof
IST AUF UNSER BIER!

Bierspezialitäten aus dem Donautal seit 1845

www.zoller-hof.de



Rebholz
Bäckerei Konditorei

Hauptstraße 4 · 72517 Sigmaringendorf
Tel. 0 75 71-36 84 · www.baeckerei-rebholz.de

Mit uns fahren Sie gut !

DER NEUE ZAFIRA LIFE



THRE LOUNGE AUF RADERN.

Autohaus Zimmermann
In den Burgwiesen 18
72488 Sigmaringen
Telefon 07571 7200-0
www.zimmermann-sig.de



- Opel Neu- und Jahreswagen
- Werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen
- Reparaturen aller Art
- praktisches Zubehör
- Abschleppdienst
- Karosserie Fachbetrieb
- Lackiererei für alle Fabrikate
- SB- Tankstelle Tag und Nacht
- Mietwagen-Service
- Reifen-Service
- Waschanlage
- Finanzierungen und Versicherung
- ISUZU-Händler
- LKC
Lack- Karosserie- und Hagel-Center



Schlosserei und Montagebetrieb Kall

Fertigung und Montage von:

- Balkon- und Terrassengeländern
- Treppen- und Treppengeländern
- Vordächer
- Türen und Tore
- Deko-Artikel



Telefon: 0170/ 5440803,



www.ms-kall.eu

Mail: jd.kall@gmx.net

Ihr wichtiger Reisebegleiter – Unsere GoldCard

Egal, ob ein Unfall auf der Piste,
ein Heimtransport nach
Deutschland oder einfach
nur Bargeld abheben.

Mit unserer GoldCard
bekommen Sie nicht nur
günstig Geld im Ausland,
sondern haben Ihr
„Rundum-Sorglos-Paket“
immer an Ihrer Seite!

*Profitieren
Sie von dem
„Rundum-
Sorglos-Paket“
unserer GoldCard!*

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Informieren Sie sich über unsere **GoldCard** und Ihr „Rundum-Sorglos-Paket“
mit wichtigen **Versicherungsleistungen** bei Ihrem **Berater** oder im Internet
unter:

www.v-bs.de/kreditkarten

150 Jahre
**Volksbank
Bad Saulgau**
Kompetenz | Fairness | Vertrauen

die Skischulleitung

... ein starkes junges Team

das Leitungsteam

Wir kümmern uns um Ihre Ausbildung

Nico Schwenold
(Skischulleiter)

Mail: schwenold@web.de
Mobil: 0151 10503255



Marius Stumpp
(Mitglied Skischulleiterteam)

marius.stumpp@gmx.de



Moritz Kübler
(Mitglied Skischulleiterteam)

m.kuebler6@web.de



aktive Lehrkräfte

Frauen & Männer mit Durchblick



Aleker Jürgen
Board - Grundstufe



Baur Jens
Board - Oberstufe



Eisele Tamino
Nachwuchs



Feldmeier Magnus
Ski - Oberstufe



Hafen Sarah
Ski - Trainer C



Kübler Moritz
Ski - Trainer C



Kühn Annika
Trainer C Anwä.



Kühn Lena
Trainer C



Roßknecht Claudia
Ski - Oberstufe



Scholl Anna-Verena
Nachwuchs KiJuWi



Schwenold Aleen
Ski - Trainer C



Schwenold Nico
SkiSchulausbilder



Stephan Uwe
Ski - Trainer C



Stumpp Marius
Board - Trainer C



Utz Lisa
Ski - Trainer C



Ziegler Niko
Board - Trainer C

aktive Lehrkräfte



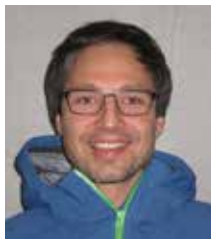
Flämig Steffi
Ski - Oberstufe



Flämig Svea
Ski - Oberstufe



Flämig Thorben
Ski - Oberstufe



Hafen Florian
Ski - Oberstufe



Kall Marc-Steffen
Ski - Oberstufe



Kall Rieken
Ski - Trainer C



Leißle Felicitas
Board - Oberstufe



Metzger Jürgen
Board - Grundstufe



Speh Maria
Board - Oberstufe



Sprissler Gerhard
Ski - Grundstufe



Stöhr Christian
Board - Trainer C



Stephan Bernhard
Ski - Oberstufe

Skibörse 07.11.2020

An- und Verkauf



Im Foyer der Donau-Lauchert-Halle in Sigmaringendorf

Annahme: Freitag, 06.11.2020 von 17.00 bis 19.00 Uhr

Verkauf: Samstag, 07.11.2020 von 9.00 bis 11.00 Uhr

**Eintritt für Familien mit Zwillingen oder Landesfamilienpassinhaber
(mit Nachweis) ab 8.30 Uhr**

Pro angeliefertes Teil wird 1.00 € Unkostenbeitrag erhoben,
Es werden nur gebrauchte Artikel angenommen

Unser Angebot wird ergänzt durch neue
Wintersportartikel aus dem Fachhandel.

Zur Beratung stehen unsere erfahrenen
Ski- und Snowboardlehrer zur Verfügung.

WICHTIG!
Unverkaufte Artikel müssen bis
spätestens 11.30 Uhr abgeholt werden.



Sommer- & Jugend

Aktivitäten nicht nur im Winter

Über die Sommermonate haben wir folgende Aktivitäten geplant



Herbstwanderung 18.-20.09.2020

(im Haus Kühboden in Laterns im Rahmen des Gesamt-TSV)

Radtour 20.07.2020



--Jugendarbeit--

Unsere Jugendarbeit steht unter dem Motto Sport, Spaß und Gemeinschaft. Im Winter sind wir häufig auf der Piste anzutreffen, so sind das Jugendherbstlager in den Herbstferien auf dem Stubai Gletscher und unsere Ski- und Snowboardausfahrten im Winter fester Bestandteil unseres Winterprogramms. Damit uns nicht langweilig wird, starten wir ebenfalls verschiedene Aktionen im Sommer. Dazu gehören zum Beispiel das Raften und Canyoning in Österreich, einen Ausflug in die Area 47, Abenteurgolfen in Pfullendorf und spontane Aktionen, wie Grillen. Außerdem gibt es die Möglichkeit, unserem Jugendrennteam



unter der Leitung von Marc-Steffen Kall beizutreten, damit sind wir auf den Kreismeisterschaften im Frühjahr immer zahlreich vertreten. Des Weiteren bietet die Abteilung Ski über den „Schwäbischen Turnerbund“ eine vollfinanzierte, staatlich anerkannte Ski- bzw. Snowboardlehrausbildung an. In den

letzten Jahren hat sich in unserer Abteilung eine starke Gemeinschaft mit sehr engagierten und begeisterten Jugendlichen gebildet. Ob auf der Piste oder neben der Piste, wir haben immer Spaß und sind mit voller Energie (oder Tatendrang) dabei. Um diese tolle Gruppe aufrechtzuerhalten, begrüßen wir fortlaufend neue Schneebegeisterte. Egal ob Snowboarder/in, Skifahrer/in, Anfänger/in oder ambitionierter Sportler/in, wenn ihr Interesse bekommen habt, meldet euch einfach bei uns per E-Mail oder Handy:



riekenkall@yahoo.de
mobil: 0162/7215375



lisa11@cs-la-utz.de
mobil: 0173/3006755

Herbstskilager

Herbstlager am Stubaier Gletscher



voraussichtlicher Termin : Dienstag, 27. Oktober bis Donnerstag,
29. Oktober 2020 (in den Herbstferien)

ab 10 Jahre, Jugendliche und junggebliebene Erwachsene
Fortgeschrittene bis gute Ski- und Snowboardfahrer (Teilnehmerzahl begrenzt)



Stubaier Gletscher

im Stubaital

Kosten: 10-17 Jahre 260.-€ für Vereinsmitglieder
Erwachsene 300.-€ für Vereinsmitglieder
10-17 Jahre 340.-€ für Nichtmitglieder
Erwachsene 375.-€ für Nichtmitglieder

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung in Höhe von 150,- € fällig.

Darin enthalten : 2 Übernachtungen mit Halbpension auf der Dresdner Hütte
mitten im Skigebiet, 2 ½ Tagesskipass , An- und Abreise ab Sigmaringendorf,
Betreuung und Training durch geschulte Übungsleiter, wenn gewünscht.



Infos bei Marc-Steffen Kall

Telefon 07571/61865

Mobil 0172/7423724

Anmeldung nur per Mail möglich:

mg_kall@yahoo.de

Eine Reiserücktritts – Versicherung ist empfehlenswert.

Vorstandschaft

Die Lenker & Denker

Abteilungsleiter:	Jürgen Steinhart Tel. 07571 - 1 46 68 HJSteinhart@t-online.de		
Stellvertreter:	Christian Knor Tel. 0174 / 3303891		
Skischulleiterteam:	Nico Schwenold Tel. 0151 / 10503255 schwenold@web.de	Moritz Kübler Tel. 0176 / 61046084 m.kuebler6@web.de	Marius Stumpp Tel. 0157 / 38662703 marius.stumpp@gmx.de
Schriftführerin:	Lisa Utz Tel. 0173 / 3006755 lisa11@csla-utz.de		
Jugendleiter:	Rieken Kall Tel. 0162 / 7215375		
Jugendsprecher:	Lisa Utz Tel. 0173 / 3006755		
Kassiererin:	AleenSchwenold Tel. 0171 / 8651778		
Sportwart:	Marc-Steffen Kall Tel. 07571 / 61865 MG_Kall@yahoo.de		
Gerätewart:	Gebhard Riegger Tel. 07571 / 2135		
Pressewartin:	Christine Kübler Tel. 07571 / 2821		
Beisitzer:	Tanja Buck Tel. 07571 / 682323	Claudia Roßknecht Tel. 07572 / 3854	Uwe Stumpp Tel. 07571 / 61515
	Petra Fischer Tel. 07571 / 7496720	Florian Hafen Tel. 07571 / 682164	Anna Verena Scholl Tel. 0152 / 24297269

Zu guter letzt.....

*.... möchten wir uns ganz herzlich bei den Sponsoren,
die uns mit Werbung unterstützt haben, bedanken!
Durch Ihre Zuwendung unterstützen Sie uns in der
Umsetzung unserer Arbeiten und unserer Ziele.*

*TSV Sigmaringendorf - Laucherthal e.V.
Abteilung Ski*

Recht am eigenen Bild:

Jeder Teilnehmer an den Aktivitäten der Skiabteilung willigt mit der Teilnahme unwiederruflich für alle gegenwärtigen und zukünftigen Medien ein, dass sein Bild in den Medien wie z.B. Internet, Presseartikel,.... unentgeltlich verwendet werden kann.

Die Einwilligung des Teilnehmers erstreckt sich auf Verwendung seines Bildes in üblicher und angemessener Weise.

STAR

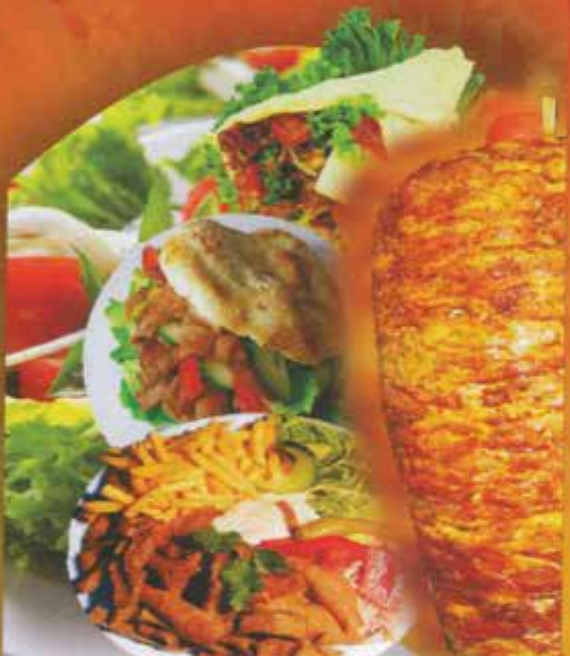
PIZZA KEBAP

Hauptstr. 3/1 - 72517 Sigmaringendorf

LIEFERSERVICE

Vorbestellungen unter: 07571 -

14814



Das ganze Jahr über freuen sich Skifahrer und Snowboarder auf die nächste Saison.

Denn Skifahren, egal ob in Deutschland, Österreich, der Schweiz, Italien oder Frankreich macht nicht nur Spaß, Skifahren ist vor allem gesund. Sie sind den ganzen Tag an der frischen Luft.

Kommen Sie zu uns, begleiten Sie uns bei unseren Ausfahrten und Kursen.

Skifahren stärkt die Muskeln, Sehnen und Gelenke und wirkt sich positiv auf den Bluthochdruck aus. Und alle Skifahren ahnen es bereits: Skifahren macht glücklich!

Aber Skifahren leistet noch so viel mehr Gutes für Körper und Geist. Das fängt schon mit dem Hochgefühl an, dass Skifahrer spüren, wenn sie die ersten Gipfel in der Ferne entdecken.

Außerdem wirkt die Aktivität in höheren Lagen wie eine Frischekur für die Zellen, weil der Körper dort die Blutneubildung steigert.

Skifahren ist gut für das Herz-Kreislauf-System

Verschiedene Studien, unter anderem vom Fachbereich für Sport- und Bewegungswissenschaft der Universität Salzburg zeigen, dass während einer Abfahrt die Herzfrequenz eines Skifahrers in einen Bereich steigt, den die WHO (Weltgesundheitsorganisation) als positiv für Fitness und Gesundheit definiert. Sogar während der Liftfahrten verließ die Herzfrequenz diesen gesunden Bereich nicht. Diese Form des Ausdauersports hilft auch bei Problemen mit Bluthochdruck.

- Skifahren sorgt für gute Laune
- Skifahren trainiert zahlreiche Muskelgruppen auf einmal
- Skifahren verbessert die motorischen Fähigkeiten
- Skifahren macht einfach nur glücklich

Wir freuen uns Sie bei unseren Aktivitäten 2019/20 begrüßen zu dürfen.



Dabeisein ist einfach.



ksk-sigmaringen.de

**Wenn man den Sportförderer
für ganz Deutschland* an
seiner Seite hat.**

* Bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.

Wenn's um Geld geht



**Landesbank
Kreissparkasse**